

# „Die körperliche und geistige Entwicklung sind eng verbunden“

Im Montessori Integrationskindergarten der Aktion Sonnenschein ist Spaß an der Bewegung ein zentraler Faktor



**Der Integrationskindergarten ist Teil eines Projekts der Stiftung von Felix Neureuther. „Beweg dich schlau! Kita“ (BDS Kita) heißt das Konzept, das die Stiftung des ehemaligen Skirennfahrers und Familienvaters in Zusammenarbeit mit der Technischen Universität München umsetzt.**

Bild: Frank Bauer

**Großhadern** · „Die Bewegung ist ein wesentlicher Faktor beim Aufbau der Intelligenz“, hat die italienische Ärztin, Reformpädagogin und Philosophin Maria Montessori (1870 - 1952) erkannt. In der von ihr entwickelten Pädagogik spielt der Spaß an der Bewegung deshalb eine große Rolle.

## Eng verbunden

„Die körperliche und geistige Entwicklung sind eng verbunden. Das Gehirn lernt ständig dazu und stellt Verknüpfungen her. Und die Kinder entdecken ihre körperlichen Fähigkeiten“, erläutert Erzieherin Gerlinde Witzemann vom Montessori Inte-

grationskindergarten der Aktion Sonnenschein. „Die Bewegung fördert das Körperbewusstsein, das Koordinationsvermögen, das Gleichgewicht, die Wahrnehmung und die Raumerfahrung. Außerdem werden die körpereigenen Abwehrzellen aktiviert und das Immunsystem gestärkt.“

Die Einrichtung in der Heighofstraße 63 fördert die Kinder dementsprechend und hat sich nach der bewegungsarmen Zeit, die der lange Lockdown des letzten Jahres für viele Familien zwangsweise mit sich brachte, nun besonders gefreut, Teil eines Projekts der Felix-Neureuther-Stiftung zu sein. „Beweg dich schlau! Kita“ (BDS Kita)

heißt das Konzept, das die Stiftung des ehemaligen Skirennfahrers und Familienvaters in Zusammenarbeit mit der Technischen Universität München entwickelt hat, und das nun in 20 Einrichtungen deutschlandweit angelaufen ist.

## Einfach und dennoch komplex

In einem der Gruppenräume des Montessori Integrationskindergartens steht nun seit einiger Zeit eine große blaue BDS-Kiste, in der sich farbige Reifen und Tücher, Bälle, Seile, Kegeln mit Zahlen, Schwingstäbe, ein Balancierbrett und viele andere Spiel- und Sportgeräte befinden. Begleitend gab es für die Montessori-Pädagoginnen des Kindergartens mehrere online-Einheiten, während derer sie sich mit sogenannten BDS Head-Coaches über das Thema Bewegung und Sport austauschen konnten. Der Kisteninhalt sei eine „tolle Sache“ und ergänze sich wunderbar mit den Montessori-Materialien, sagt Gerlinde Witzemann, die bereits seit fast 35 Jahren in der Heighofstraße als Erzieherin arbeitet. Wenn man ihr zuhört, wird klar, wie einfach und dennoch komplex die Montessori-Pädagogik ist.

Alle Tätigkeiten des Alltags werden durch Ausprobieren von den Kindern erobert – angefangen beim Gießen und Schütten, über Kneten und Falten bis hin zu Putzen und Schneiden. „Man fängt mit den leichten Dingen an“, erklärt Gerlinde Witzemann. Mit den Erfahrungen würden auch die Fähigkeiten und damit das Selbstbewusstsein zunehmen.

## Ganzheitliches Lernen

Entsprechend ist es mit der grobmotorischen Entwicklung. „Die Kinder entdecken ihre körperlichen Fähigkeiten und sollen gleichzeitig den Spaß an der Bewegung drinnen und draußen entdecken.“ Bewegung, Turnen und Sport sind dabei nicht unbedingt zu trennen, sie fließen ineinander und verschränken sich in der Montessori-Pädagogik immer auch mit geistigen Anforderungen – mit Farben, Buchstaben und Zahlen. Wenn die Montessori-Pädagogin mit einer Kinder-Gruppe die mit Zahlen gekennzeichneten Kegel aus der BDS-Kiste holt, so ist es ganz selbstverständlich, dass die Kinder sie in der richtigen Reihenfolge aufbauen. Dann wird ein Hindernislauf rund um die Kegel gestartet, in der Hand ein großer Schöpf-

löffel mit einem Ball, den es durch den Parcours zu balancieren gilt, ohne dass er herunterfällt. Wenn das doch passiert, wird gemeinsam gelacht – und dann versucht man es eben nochmal und bewegt sich vielleicht ein klein wenig vorsichtiger. Bevor die Tücher und Ringe zum Einsatz kommen, werden sie nach Farben benannt und sortiert. Mit beiden lassen sich verschiedene Schwungübungen gestalten. Mit den Ringen kann man außerdem auch wunderbar nach den Kegeln werfen, die gar nicht leicht zu treffen sind. Schließlich werden noch die Schwingstäbe ausprobiert. Wenn man sie schnell genug kreisen lässt, ertönt ein lustiges, surrendes Geräusch. „Die Stäbe lockern das Handgelenk. Und das ist wiederum gut fürs Schreiben“, weiß Gerlinde Witzemann.

## „Die Kinder motivieren sich gegenseitig“

Zum Abschluss haben die Kinder noch die Gelegenheit zum Stelzenlauf, zum Üben auf einem Balancierbrett und zu einem Geschicklichkeitsspiel mit kleinen Stäbchen, die auf ein Holzselchen gepackt werden sollen. Und mit den Stäbchen wird gleichzei-

tig auch gerechnet, denn schließlich müssen sie auf die Kinder aufgeteilt werden. Zuerst werden sie also in Zehnergruppen gelegt, dann gleichmäßig an die Kinder vergeben – und damit wird ganz spielerisch schon das Dividieren eingeleitet. „Die Kinder motivieren sich gegenseitig. Sie beobachten, experimentieren und helfen sich“, resümiert Gerlinde Witzemann. „Und damit fördert Bewegung nicht nur die körperliche und geistige sondern auch die soziale Entwicklung.“ **bb**



Mit den Tüchern und Ringen lassen sich tolle Schwungübungen durchführen. Bild: bb

## Kleinanzeigen

### Handwerker

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Hausanierung Tel. 0171/6259074

**Rollläden auf elektrisch umrüsten,** Fa. Markisenkauf, Tel. 089 / 7934983

**Malereifach-/Familienbetrieb,** sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malern - Tapezieren - Bodenbeläge** Renov. Bäder / WC's und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

**Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums Haus!** Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen-kleine** Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Elektroarbeiten,** Telefon 0172-9522009

**Maurer, Fliesenleger,** Telefon: 089/7460523 o. 0176/20352990

**Rollläden und Reparaturen,** preiswert, Firma Markisenkauf, Tel. 089/7934983

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Ausführung sämtl. Malerarbeiten,** Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

**ELEKTROARBEITEN?** Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Optimus-Umzüge 24h/7 Tg.** Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, Möbelmontage, T. 089 / 74069825

**Malermeister** T. 089/14002773

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Meisterbetrieb seit 1868** übern. **Badkomplettsanierung,** Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172 / 8831783

**Malerfachbetrieb Florian Legler,** Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Telefon: 089/32608922 o. 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

**Handwerker für Fliesen - Trockenbau und Renovierungen** Tel. 0175/4475122 Josef.wagner26@yahoo.com

**Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen,** Tel. 0170 / 4201023

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**A-Z Topsanierung GmbH.** Meisterbetrieb: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten,** Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art,** Tel. 0176/21246908

**Kellersanier., Riss-Verpressung,** Fachfirma Tel. 0171/2719037

**Entrümpelung, Haushaltsauflösung,** Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

**Garage undicht?** HeMi Dachdecker & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN,** Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

**Balkon- u. Terrassensanierung** Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

**Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten,** Tel. 08106/9974118

**Winterdienst, Flachdach, Fassade, Sanierung, Trockenlegung, Streich-Ausbesserungsarb.,** Herbst Rabatt 30%. Festpreisgarantie! Fa. Habadank, Tel. 0163 / 957 6181

**Meisterbetrieb!** Erledigt schnell & günstig Maler-/Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig! Tel. 089/6802341

**Gartenpflege:** Telefon 0176 / 57096772

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

**Kleines Familienunternehmen** sucht Elektriker/in auf 450,-€ Basis für leichte Reparaturen bei flexibler Arbeitszeit. Voraussetzung Mobil in München/Stadt. Gerne auch Rentner/in, Tel. 089 / 643921

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

**MALERMEISTER,** sorgfältig und zuverlässig. Tel. 0157/58269918

**Heizung & Sanitär,** Tel. 0152 / 04620818

**Malerteam hat noch freie Termine!** Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

**Fa. Bauer, Parkettrenovierung,** Böden, Fachbetrieb, Tel. 089 / 686747; 0173/8261465

**\*BAD-KOMPLETTSANIERUNG\*** von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

**Elektro Schreinergereselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

**Schnellreparaturen Rollläden und Markisen!** Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig!** Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

**Alles aus einer Hand -** Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

**Dachrinnenreinig.** Tel. 0178-555 66 55

### Gartenbau

**Gärtner sucht Gartenarbeit** von privat, Tel. 0159/06847627

**Baumfällung / Baumpflege,** Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

**Günstige Gartenarbeit** u. Fensterreinigung, Tel. 089/17108493

**BAUMFÄLLUNG,** Telefon 089 / 12075090

**GARTENPFLEGE, Rasenmähen,** Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinig. Telefon 089 / 12250886

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6